

# UNTERSTÜTZUNG BEI TRAUER



## **Trauerchatroom**

für junge Menschen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und sich mit anderen austauschen wollen.

[www.doch-etwas-bleibt.de](http://www.doch-etwas-bleibt.de)



## **da sein**

Jugend-Onlineberatung zu den Themen  
Abschied, Trauer und Tod

[www.da-sein.de](http://www.da-sein.de)



## **Krisenzentrum Dortmund**

bietet Menschen ab 18 Jahren in akuten Krisen  
innerhalb weniger Tage kostenlos Unterstützung an.

[krisenzentrum-dortmund-de.jimdofree.com](http://krisenzentrum-dortmund-de.jimdofree.com)

## **möwe**

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

[www.kindertrauerzentrum-dortmund.de](http://www.kindertrauerzentrum-dortmund.de)



## **Trauerbegleitung für Familien**

Hier findet ihr auch weitere Trauergruppen unter anderem  
für Jugendliche und junge Menschen.

[www.familientrauerbegleitung.de/hilfe-nach-suizid](http://www.familientrauerbegleitung.de/hilfe-nach-suizid)

## **Death Cafe Essen**

Trauercafé für Jugendliche

[www.jugendtrauergruppe.de/deathcafe/](http://www.jugendtrauergruppe.de/deathcafe/)



## **[U25]**

Anonyme und kostenlose Mailberatung für Kinder  
und Jugendliche bei Krisen und Suizidgedanken

[www.u25-dortmund.de](http://www.u25-dortmund.de)

